



Touring Club Italiano

Imperia

SPLENDORI DELLA BIRMANIA DAL 17 AL 26 NOVEMBRE 2016

CON ESTENSIONE FACOLTATIVA IN LAOS FINO AL 29 NOVEMBRE



GIORNO 1. GIOVEDÌ 17 NOVEMBRE: ITALIA / SINGAPORE

Partenza in mattinata dalla città prescelta con Pullman G.T. e arrivo a Milano Malpensa. Disbrigo delle operazioni di check-in e volo di linea Singapore Airlines per Yangon, con scalo a Singapore. Pasti e pernottamento a bordo.

GIORNO 2. VENERDÌ 18 NOVEMBRE: SINGAPORE / YANGON

Arrivo all'aeroporto di Singapore e proseguimento per Yangon. Dopo aver espletato le formalità doganali, ritiro del bagaglio, incontro con la guida locale di lingua italiana e trasferimento in hotel. Pranzo libero. Yangon venne fondata nel 1755 ed è una delle più affascinanti capitali asiatiche. È detta la "città-giardino" per la vegetazione tropicale e i 2 laghi attorno a cui è costruita. Il centro di Yangon si snoda attorno al quartiere della pagoda di Sule, in un grandioso stile coloniale: grandi viali da est ad ovest e strade numerate che li intersecano. La città ha 5 milioni di abitanti di etnie diverse che convivono pacificamente: indiani, birmani, cinesi principalmente, ed è un affascinante misto di costruzioni di diversi stili: inglese del periodo vittoriano, cinese, birmano, indiano. Si passa nei bei viali costeggiati da case coloniali, imponenti palazzi vittoriani, pagode, templi cinesi, moschee, e chiese. Nel pomeriggio visita della città che include il Buddha Sdraiato lungo 70 metri e alto 20, e la fantasmagorica pagoda Shwedagon al tramonto. Cena di benvenuto in un ristorante tipico. Pernottamento a Yangon.

GIORNO 3. SABATO 19 NOVEMBRE: YANGON / BAGAN

Prima colazione. Di primo mattino trasferimento in aeroporto per imbarco sul volo diretto a Bagan. All'arrivo trasferimento in hotel. Questa stupefacente zona archeologica pianeggiante, che copre una superficie di 40 km, lungo un'ansa dell'Ayeyarwady, è una delle più ricche dell'Asia. Capitale dell'impero birmano per oltre due secoli, fu fondata nel 1044 da Re Anawrahta, artefice dell'unificazione politica e culturale del paese. Fu però solo dopo la conquista del regno Mon nel 1057 che Bagan raggiunse l'apice del suo splendore. Anawrahta riportò da Thaton non solo le sacre scritture Theravada, ma anche il re depresso Manuha con tutta la sua corte di architetti, artisti e artigiani. Questo diede inizio a una spinta religiosa e creativa che portò alla costruzione di migliaia di templi i cui muri interni erano per la maggior parte decorati da splendidi affreschi. Nel 1287 giunsero le orde di mongoli che dettero alle fiamme la città; gran parte degli edifici, in legno, andarono bruciati. Ciò che non fecero i mongoli lo fece il terremoto del 1975, e dell'antico splendore oggi restano solo gli edifici in pietra. Visita dei templi Thatbyinnyu e Dhammayangyi. Nel pomeriggio visita del villaggio Minnanthu che si trova in un tranquillo ambiente campestre dove si potranno osservare templi ancora affrescati. Pranzo, cena e pernottamento.

GIORNO 4. DOMENICA 20 NOVEMBRE: BAGAN

Prima colazione. Giornata dedicata alla visita del colorato mercato di Nyaung-oo, visita della splendida pagoda Shwegigon il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, quindi visita ad altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici, e alla fabbrica della bellissima lacca, tipica di Bagan. Pranzo in ristorante locale sul fiume. Nel pomeriggio visita del tempio di Ananda risalente al 1100, voluto dal re Kyanzittha, figlio di Anwaratha. Costruito con bianche guglie a voler simboleggiare le cime inevitate delle montagne Himalayane, ospita all'interno 4 statue di Buddha in piedi, alte 9 metri. E' un magnifico esempio dell'arte Mon, e presenta la struttura a croce greca. Si visiterà anche il particolare tempio Manuha. Secondo la leggenda questa pagoda venne costruita nel 1059 da Manuha, il re mon fatto prigioniero da Anawratha dopo la conquista di Thaton, per rappresentare la sua insofferenza alla reclusione. All'interno, le tre statue del Buddha seduto che guardano l'ingresso dell'edificio e quella reclinata in nirvana nel retro, schiacciate dai muri che le circondano, simboleggiano la tensione e la sofferenza sopportate da Manuha. Si conclude con un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una pagoda. Si vedranno i templi tingersi delle varie sfumature del sole calante, e le cupole dorate mandare bagliori di luce. Cena e pernottamento.

GIORNO 5. LUNEDI 21 NOVEMBRE: BAGAN / MANDALAY

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Mandalay, capitale dell'ultima monarchia birmana. Arrivo ed escursione all'antica capitale Amarapura, situata 11 km a sud di Mandalay. Visita del monastero di Mahagandayon dove si potranno vedere centinaia di monaci consumare il loro pasto in silenzio, il Ponte di U Bein, il più lungo ponte realizzato in legno tek e le botteghe di artigianato per la lavorazione della seta. Seconda colazione. Nel pomeriggio visita della Pagoda di Mahamuni una delle più venerate della Birmania con la sua statua del buddha dorato e del monastero di Shwe Kyaung, interamente costruito in legno con pannelli intarsiati e antico luogo di meditazione del re Mindon. Visita infine della Collina di Mandalay un ottimo punto per ammirare la magnifica vista panoramica della città. Cena e pernottamento.

GIORNO 6. MARTEDI 22 NOVEMBRE: MANDALAY – AMARAPURA - MINGUN - MANDALAY

Prima colazione. In mattinata escursione in battello a Mingun, un villaggio situato sulla riva occidentale del fiume Irrawaddy. Si vedranno la pagoda Settawya, dove si potrà ammirare l'impronta del piede di Buddha in marmo, il tempio di Pondawyapaya vicino al fiume, la pagoda incompiuta di Mingun, dove solo un enorme mucchio di mattoni è quello che resta del grandioso palazzo voluto dal Re Bodawpaya. Visita infine della Mingun Bell, la più larga campana del mondo e pesante 90 tonnellate, del villaggio di Mingun e della pagoda di Shiburne, la più esotica pagoda costruita nel 1816 dal figlio del Re Bodawpaya in memoria di una delle sue mogli. Seconda colazione. Nel pomeriggio escursione a Sagaing, passando sull'Inwa (Ava) Bridge che attraversa il fiume Irrawaddy. Attraverso il villaggio di Ywataung, si vedranno i tipici negozi di argenteria e le colline di Sagaing, dove si trovano numerosi monasteri e pagode, rifugio per i devoti buddhisti. Cena e pernottamento.

GIORNO 7. MERCOLEDI 23 NOVEMBRE: MANDALAY / LAGO INLE

Prima colazione. Di primo mattino trasferimento in aeroporto e volo per Heho, nello stato Shan detto la Svizzera birmana per i bei paesaggi montani. All'arrivo, imbarco su agili motobarce e partenza per il tour del lago Inle. Si potranno osservare i pescatori che remano con una gamba, secondo il sistema locale, i famosi orti e giardini galleggianti, il monastero Nga Pha Kyaung famoso per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi sull'acqua e la Pagoda Phaung daw U Kyaung. Cena in ristorante locale, cena e pernottamento.

GIORNO 8. GIOVEDI 24 NOVEMBRE: LAGO INLE

Prima colazione. Giornata dedicata alla visita delle splendide colline di Inthein sul braccio secondario del lago dove più di mille pagode sono sparpagliate intorno ad un antico monastero circondato da una foresta rigogliosa di alti bambù e villaggi sull'acqua con orti galleggianti. Una visita affascinante! Pranzo in un ristorante locale sul lago. Nel pomeriggio proseguono le visite del lago con altri interessanti villaggi sull'acqua. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

PER CHI EFFETTUA IL SOLO TOUR DELLA BIRMANIA

GIORNO 9. VENERDI 25 NOVEMBRE: LAGO INLE – HEHO /YANGON /SINGAPORE

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto per volo per Yangon. All'arrivo visita della città che include il quartiere coloniale, il porto, passeggiata a Chinatown il classico quartiere cinese affollato di negozi stracolmi di ogni genere di articoli, di templi, piccoli artigiani e ristoranti . Piacevole shopping al Bogyoke Aung San Market inaugurato nel 1926 contiene quasi duemila negozietti che vendono oggetti di lusso e di uso quotidiano Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento in tempo utile in aeroporto per imbarco sul volo per l'Italia via Singapore. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo a Milano il giorno seguente.

GIORNO 10. SABATO 26 NOVEMBRE: SINGAPORE -ITALIA

Arrivo alla Malpensa. Trasferimento con Pullman G.T. dall'aeroporto di Milano Malpensa alle rispettive città di partenza.

PER CHI EFFETTUA L'ESTENSIONE IN LAOS**GIORNO 9. VENERDI 25 NOVEMBRE: LAGO INLE – HEHO /YANGON/BANGKOK**

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Yangon. All'arrivo visita della città che include il quartiere coloniale, il porto, passeggiata a Chinatown il classico quartiere cinese affollato di negozi stracolmi di ogni genere di articoli, di templi, piccoli artigiani e ristoranti. Piacevole shopping al Bogyoke Aung San Market inaugurato nel 1926 contiene quasi duemila negozi che vendono oggetti di lusso e di uso quotidiano. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento in tempo utile in aeroporto per imbarco sul volo diretto a Bangkok. Arrivo e sistemazione in hotel (zona aeroporto). Pernottamento.

GIORNO 10. SABATO 26 NOVEMBRE: BANGKOK/LUANG PRABANG

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Luang Prabang, l'antica capitale del regno di Lane Xang situata sull'alto corso del Mekong e dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco per la bellezza del sito ambientale e per la straordinaria ricchezza di capolavori di architettura religiosa buddhista. Dopo le formalità per l'ingresso ed il ritiro dei bagagli, incontro con l'assistente e trasferimento in hotel. Sistemazione e pranzo. Nel pomeriggio si visiteranno alcuni templi costruiti durante l'antico regno quali il Wat Visoun, costruito nel 1513 durante il regno di Chao Wisunalat (è quindi il più antico dei templi ancora in funzione a Luang Prabang), ma fu ricostruito nel 1896-98 in seguito ad un incendio appiccato dai predatori cinesi del Vessillo Nero nel 1887, il Wat Sean il cui nome significa "tempio dei 100.000" e si riferisce alla donazione di centomila kip che consentirono l'inizio della costruzione. Fu costruito in stile thailandese nel 1718, restaurato nel 1932 e nel 1957, il Wat Xieng Thong (monastero della città dell'oro) sorge sulla punta estrema della penisola che ospita Luang Prabang e si affaccia sul Mekong, raggiungendolo attraverso una scalinata che scende fino ad immergersi nelle sue acque, quasi a voler sottolineare con la sua discesa la nobiltà dell'intero popolo laotiano, chiamato anche "tempio della città d'oro". Cena e pernottamento.

GIORNO 11. DOMENICA 27 NOVEMBRE: LUANG PRABANG

Prima colazione. Partenza in bus alla volta di Pak Ou. Lungo il tragitto sosta per la visita di un campo di elefanti. Proseguimento per il villaggio Ban Ou dove si lavora il cotone ed il villaggio di Ban Sangkai per assistere alla preparazione del famoso Lao Lao, grappa ottenuta dalla distillazione del riso fermentato. Pranzo. Nel pomeriggio, là dove il fiume si restringe e la parete di roccia incombe, si salirà alle sacre grotte di Pak Ou che nel corso dei secoli, la fede popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha. Rientro in barca a Luang Prabang ammirando il paesaggio fluviale ed i villaggi rivieraschi, Arrivo al villaggio Ban Sangkong dove si assisterà alla lavorazione della carta di riso. Trasferimento in centro città e tempo per immergersi nel colorato mondo del mercato dei prodotti artigianali che al calar del sole si apre sulla via che corre tra il Phu Si e l'antico Palazzo Reale. Cena e pernottamento.

GIORNO 12. LUNEDI 28 NOVEMBRE: LUANG PRABANG/SINGAPORE

Per i più mattinieri, sarà possibile svegliarsi prima dell'alba e andare a vedere la famosissima questua, dove ogni mattina, da sempre, centinaia di monaci fanno il giro di tutta la città per ricevere offerte di cibo dai fedeli. Rientro in hotel per la prima colazione. Visita quindi del Museo Nazionale situato nell'edificio del vecchio Palazzo Reale che fu costruito nel 1904 e ora ospita una ricca collezione degli oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e, soprattutto, il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lane Xang dal XIII secolo. Pranzo. Nel pomeriggio tempo a disposizione e trasferimento in aeroporto. Partenza con il volo per Singapore. In serata coincidenza con il volo di rientro in Italia.

GIORNO 13. MARTEDI 29 NOVEMBRE: SINGAPORE/MILANO

Volo intercontinentale Singapore Airlined con arrivo alla Malpensa in mattinata. Trasferimento con Pullman G.T. dall'aeroporto di Milano Malpensa alle rispettive città di partenza.

OPERATIVO VOLI SINGAPORE AIRILES:**Per chi effettua il solo Tour della Birmania**

Andata:	17 NOV MXP SIN 11:00 - 05:55 +1	18 NOV SIN RGN 07:55 - 09:20
Ritorno:	25 NOV RGN SIN 17:35 - 22:10	26 NOV SIN MXP 02:35 - 08:45

Per chi effettua l'estensione in Laos (Singapore Airlines e Thai):

Estensione:	25 NOV RGN BKK 18:20 - 20:15	26 NOV BKK LPQ 09:40 - 11:40
Ritorno:	28 NOV LPQ SIN 18:50 - 23:05	29 NOV SIN MXP 02:35 - 08:45

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: €2.850,00 PER PERSONA

Viaggio Confermato

SUPPLEMENTO ESTENSIONE IN LAOS:

- Quota di partecipazione €980,00
- Supplemento camera singola €145,00

La quota include le visite come da programma, la pensione completa, le tasse aeroportuali, l'assicurazione
La quota non comprende le bevande, le mance e tutti gli extra di carattere personale

ALTRI SUPPLEMENTI/RIDUZIONI

- Supplemento camera singola Tour Birmania €400,00
- Riduzioni Bambini in camera con 2 adulti su richiesta

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimenti da/per l'aeroporto di Milano Malpensa
- Volo di linea Singapore Airlines, franchigia bagaglio da stiva Kg 23 inclusa + bagaglio a mano
- Tasse aeroportuali (Circa €400)
- Pernottamenti hotel 4* con prima colazione inclusa
- Trattamento di pensione completa, bevande escluse
- Visite con guida locale parlante italiano come da programma, trasferimenti in bus con aria condizionata
- Visto Birmania (€55)
- Assicurazione multirischi medico\bagaglio\annullamento
- Garanzia blocca prezzo: nessun adeguamento carburante o valutario.
- Kit da viaggio
- Accompagnatore Touring Club Italiano da Imperia

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tutte le bevande ed i pasti non menzionati
- Mance da pagare in loco circa \$50
- Gli extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente elencato ne "La quota comprende"

I NOSTRI PLUS:

- **Assicurazione multirischi medico\bagaglio\annullamento inclusa nella quota**
- **Garanzia blocca prezzo: nessun adeguamento carburante o valutario.**

ADESIONE AL VIAGGIO: Acconto di €1.000 all'iscrizione, saldo entro il 15/09/2016

NOTA: L'operativo voli e l'ordine delle visite potrebbero subire variazioni.

DOCUMENTI: Passaporto con validità residua di almeno 6 mesi e 2 pagine libere attigue.

VACCINAZIONI: Non è richiesta alcuna vaccinazione.



Touring Club Italiano

Imperia

Via Don Abbo, 5 Imperia
Tel 0183-764042

info@touringclubimperia.it
www.touringclubimperia.it